

## **Neue Initiative von Sankt Martin HILFT:**

### **Gemeinsam statt einsam**

**Mit unserem neu gestarteten Projekt wollen wir einsamen Menschen in Wegberg dabei helfen, Wege aus der Isolation zurück in die Gemeinschaft zu finden. Dabei möchten wir insbesondere Menschen ein Angebot zur Unterstützung unterbreiten, die schwer erreichbar sind und aus eigenem Antrieb Hilfsangebote nicht wahrnehmen. Im Fokus steht für uns die „Hilfe zur Selbsthilfe“, so dass einsame Menschen wieder selbst aktiv werden.**

*Von Huu Duc Tran*

*6. Juli 2026*

Aktuell bauen wir ein Netzwerk von ehrenamtlichen „Bereitschaftsmenschen“ auf. Dabei handelt es sich um verantwortungsvolle Frauen und Männer, die aufgrund ihrer Berufs- und/oder Lebenserfahrung über die Fähigkeit verfügen, einsame Menschen zu erreichen, einen vertrauensvollen Kontakt aufzubauen und sie zu überzeugen, existierende Hilfsangebote wahrzunehmen.

Gleichzeitig informieren wir Multiplikatoren über dieses Projekt, um sie dafür zu sensibilisieren, Hinweise auf isoliert lebende Menschen in ihrem Umfeld zu geben, die möglicherweise Hilfe benötigen. Dabei denken wir u.a. an Ärzte, Apotheken, aber auch Einzelhandelsgeschäfte, Taxifahrer/innen und natürlich Nachbarschaften und Angehörige.

Ebenso schaffen wir derzeit Kooperationen mit professionellen Partnern, z.B. Ambulante Dienste, Pflegeeinrichtungen, Sozial-psychologische Dienste. Diese können eine regelmäßige Unterstützung sicherstellen, sollte die Selbständigkeit der Hilfsbedürftigen eingeschränkt bleiben.

Aufeinander zugehen, ein freundliches Wort, eine kleine Aufmerksamkeit – alles das sind erste Schritte aus der Einsamkeit. Jede/r von uns kann helfen und wieder das Gefühl von Zugehörigkeit vermitteln.

Wenn Sie unser Projekt als „Bereitschaftsmensch“ unterstützen möchten oder auch wenn Sie uns auf einen Angehörigen, Nachbarn oder Bekannten aufmerksam machen wollen – wenden Sie sich an uns.

Wenn Sie sich selbst einsam fühlen – haben Sie Mut. Wir haben ein offenes Ohr für Ihre Sorgen und Nöte. Wir reden miteinander; auch darüber, wie sie wieder Anschluss und Hilfe finden. Melden Sie sich gerne.